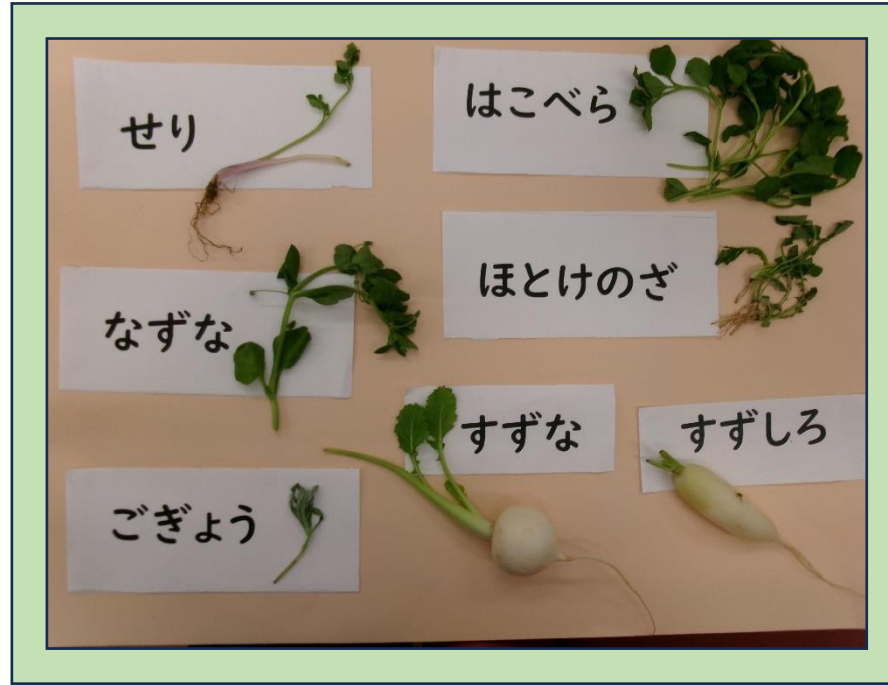


# 食育活動

# 3・4・5歳児 七草粥 1月8日(水)



春の七草について  
お話をしました。

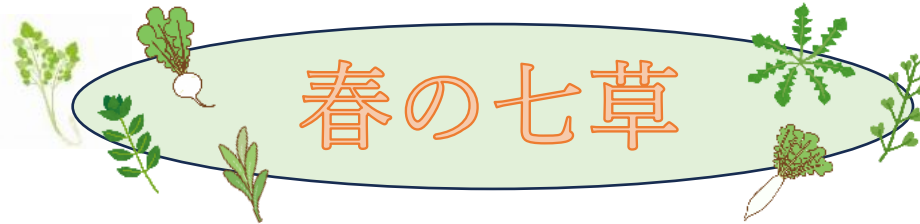


これは何かな～？どんな香りがするかな～？

春の七草の展示もしました。  
今日のお帰りの際に、お子さんと一緒に何が  
入っていたかななどお話しくださいね。



実際に見て、触って、香りもかいでみました。



今回の食育活動では、3・4・5歳児のみんなで日本の伝統食である「七草がゆ」についてお話を聞きました。

7種類の野草を実際に目で見て、香りを嗅いだり、五感を使って七草を感じることができました。きりん組さんは初めて見る野草もあり興味しんしん。ぞう組さんとうらいおん組さんは何度か見たり、園や家庭でも食べている子もいて「七草がゆ」について知っていました。

せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろこれぞ春の七草。  
今年も一年元気に過ごせますように。



午後のおやつに七草粥を  
みんなで食べました。